



Gezond Werken

Gezond Werken doe je samen. Natuurlijk ben je voor een groot deel zelf verantwoordelijk voor jouw eigen welzijn en de manieren waarop je goed en gezond werkt. Maar jouw duurzame inzetbaarheid, daar maken we samen werk van. Met andere woorden: vanuit OOZ delen wij de verantwoordelijkheid om jou vitaal, gemotiveerd en productief te laten werken. Daar zetten we ons op verschillende manier voor in.

In onze visie is een duurzaam inzetbare medewerker – zoals gezegd - vitaal, gemotiveerd en productief aan het werk. Als medewerker zetten we je in vanuit jouw expertise, talent en passie. En daarmee maak je het verschil. Dit is ook het vertrekpunt om competenties en vaardigheden verder te ontwikkelen en te verbinden aan die van anderen.

Eigenaarschap en Gezond Werken

Jouw duurzame inzetbaarheid is belangrijk voor ons als organisatie en - meer nog - voor jezelf. Als medewerker, maar ook ten aanzien van je privéleven, ben je eigenaar van jouw duurzame inzetbaarheid. Je onderzoekt, ontdekt en reflecteert op je eigen inzetbaarheid. Bewegen, letterlijk en figuurlijk, is daarbij een voorwaarde. Want zo blijf je gezond, flexibel en inzetbaar. Ook op een andere plek of functie, als jij of de toekomst daar om vraagt.

Het kan maar zo zijn dat jij met jouw talenten beter tot je recht komt op een andere plek. Het is dan van belang dat je daarvoor de juiste loopbaanbegeleiding krijgt. Juist intrinsieke motivatie maakt het mogelijk dat je gaat bewegen, binnen of buiten het netwerk van OOZ. Dit kan een stap zijn in de vorm van promotie, maar ook een stap terug kan een stap vooruit zijn (remotie). In beperkingen zien we namelijk mogelijkheden. Dat vraagt om een andere houding, een andere kijk op werk. Grenzeloos maatwerk is daarom ons uitgangspunt.

In je kracht door maatwerk

In onze Koers & Ambities 2015-2018 kun je lezen over drie pijlers: grenzeloos maatwerk, eigenaarschap en 21e-eeuwse vaardigheden. Gezond Werken staat bij Stichting OOZ vooral in het teken van eigenaarschap en grenzeloos maatwerk. Daarom formeert zich rond elk Gezond Werktraject een team dat maatwerk inricht: de medewerker in zijn rol als eigenaar van zijn traject, de leidinggevende faciliteert en coacht, de bedrijfsarts is de onafhankelijk medisch expert en de HR adviseur begeleidt het proces.

Van al deze teamleden verwachten we pro-activiteit, samenwerking, dialoog en denken in kansen in plaats van in problemen. Daarbij passen korte en persoonlijke communicatielijnen evenals het geven van constructieve feedback. Dat zien wij als vanzelfsprekend. De bedrijfsarts geeft korte en krachtige medische adviezen. Op deze manier levert het team maatwerk voor jou als per werknemer. Zo sta je volledig in je kracht.

Preventie: voorkomen, beschermen, bevorderen

Naast de individuele Gezond Werken-trajecten heeft Stichting OOZ de focus op preventie. We ontwikkelen leiderschapstrajecten en bieden vanuit de OOZ-Academie cursussen, trainingen, coaching en workshops. Denk hierbij aan Gezond Werken, Loopbaanvraagstukken, Mobiliteit, Leefstijlworkshops en bijvoorbeeld Mindfulness.

Ook de bedrijfsarts denkt mee en adviseert op strategisch niveau over preventie. Innovatieve ideeën juichen we toe. Zo is onderzoek naar innovatie op het gebied van Gezond Werken meer dan welkom.